

中の島地区町内会連合会ニュース

第191号

発行：中の島地区町内会連合会
発行日：令和5年2月28日



転倒注意

昨年の冬は雪に苦しめられましたが、今年の降雪量は例年並みかやや多めとのこと。除排雪も順調とのことですが、気温が低いことから積雪量は多めで、道路脇の雪山は高くなっています。運転される方はお気を付けください。また、今年は暖房費の高騰でより寒さが身に染みる冬だったのではないのでしょうか。それでも、2月も終わりますと、寒さも和らぎ、やっと一息つけるのではないかと期待しております。ただ、屋根からの落雪や道路での転倒が心配されます。また、気温の急激な変化で体調が変わりやすい時期にもなりますのでお気を付けください。

健康セミナー

2月17日（金）中の島地区連福祉部主催の健康セミナーが行われました。

長谷川デンタルクリニックの長谷川健院長、札幌がん検診センターの津田桃子内科部長をお招きし

ての講話でした。歯は小さい時からの虫歯の予防が大事で、歯周病になると歯周病菌や炎症物質が全身に回り、心筋梗塞や脳梗塞の要因になることや、糖尿病や認知症を悪化するリスクが高まるそうです。最近では、歯周病がある人はインフルエンザや新型コロナウイルスが重症化しやすいとの指摘もあります。毎日の歯磨き、歯科検診などが大切です。歯に合わせて健康診断、何事も早期発見！健康に注意し楽しく長生きしたいですね。



地域ケア会議

2月28日（火）豊平区介護予防センター中の島の主催で中の島地区地域ケア会議が開催されました。この会議は、平成27年度から介護保険法により位置付けされたもので、地域課題の共有と対策や連携体制の構築を目的として開催するものです。本年は、単位町内会長や民生委員・児童委員、福祉のまち推進センターから約20名が参加して、昨年度の地域ケア会議の内容を復習し、更に“中の島地区健康測定会の測定結果からの今後の取り組みについて”と豊平区介護予防センター中の島の佐々木センター長からお話があり、中の島へ転入してきた高齢者に向けた支援と、閉じこもりがちな高齢者を通いの場所へどのように繋ぐかを、討議しました。今以上に、高齢者にやさしい街“中の島”にしたいですね。

第2回中の島スクールゾーン実行委員会

2月6日(月)中の島小学校で、第2回スクールゾーン実行委員会が行われました。PTA、教職員、町内会、交通安全指導員、豊平区役所職員の方々などが参加し、登下校の様子、危険箇所確認、児童の安全に関する事など意見交換されました。主に通学路の新設について話し合いがもたれました。地域のみなさんはよく子ども達の登下校の様子など、見守っていただいているなという意見が多く、多くの目で見ただけでいる環境に感謝いたします。これからの登下校、雪山など見通しが悪いところも出てくるので、十分注意してください。



北海道善行賞(交通安全実践者)

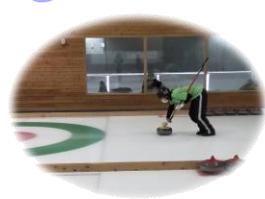
また、会議の中で中の島地区の交通安全指導員の山内至さん(一区第1町内会)と北村通朗さん(二区第3町内会)が令和4年度北海道善行賞(交通安全実践者)を受賞の報告がされました。この表彰は、交通安全指導員として、多年にわたり継続して交通指導等の実践活動を行い、その行為が他の模範となる方々に対し、その功績をたたえて表彰するものです。山内さんは20年、北村さんは10年、長年にわたり暑い日も寒い日も、風雨の中でも交差点に立って見守り活動をしておられることに感謝と敬意を表します。

生活環境浄化実践優良地区北海道知事感謝状受賞

2月1日(水)、中の島二区第4町内会が生活環境浄化実践優良地区北海道知事感謝状を受賞されました。永年にわたるごみステーションの衛生対策やまちの環境美化活動などが評価され、表彰されました。きれいなまちづくり、住みやすい環境づくりありがとうございます。



こりんとめーたん カーリング交流会



2月19日(日)、豊平区どうぎんカーリングスタジアムでこりんとめーたんカーリング交流会が行われました。中の島地区からもA・B、2チーム参加し、平岸地区、福住地区、南平岸地区と対戦しました。地域交流ということで和気あいあいと試合が進むと思いましたが、いざ始まると両チームとも白熱した戦いに汗を流しました。真剣勝負でAチーム1勝1敗、Bチーム1敗1分けの好勝負をし、最優秀選手には黒田飛鳥香さん(二区第2町内会)が選ばれました。試合後は交流会らしく各地区の情報交換など談笑していました。



【撮影時のみマスクをはずしています】

問い合わせ先 中の島まちづくりセンター 中の島1条4丁目9-4 TEL821-5841

中の島魅力ある地域づくりの会ホームページ

<https://nakanoshima.jpn.org/>

